



Mini-Yoga-Urlaub „Sommerglück“

Alle Infos & Details zur Anmeldung

Was ist drin?

4 x Yoga & Meditation
2 x Übernachtung
2 x Abendessen, 2 x Frühstück, Snacks (vegan/vegetarisch, bio)
Wasser, Kaffee Tee
Gemeinsam kochen
Zeit zum Rumliegen, Quatschen, Sonnenbaden, Spazieren, Genießen

Erfahrungsgemäß reichen ein großes Frühstück und ein großes Abendessen zusammen mit einem kleinen Snack am Nachmittag völlig aus. Solltest du Bedenken haben: Für einen vollen Kühlschrank ist gesorgt.

Wie viele Leute sind dabei?

Mindestens 10, höchstens 13.

Wo und wann?

Anreise: Freitag, 7. Juli 2023, 15 Uhr
Abreise: Sonntag, 9. Juli 2023, gegen 13 Uhr

Seminarhaus & Waldhotel „Hollermühle“, 56357 Holzhausen an der Haide

Ein großzügiges Selbstversorgerhaus mitten in der Natur, ganz für uns allein, mit viel Platz für Ruhe, Runterkommen, Zusammensein und die Seele baumeln lassen.

Die Mühle liegt zwar schön abgelegen im Grünen, ist aber dennoch mit den Öffentlichen erreichbar! Du kannst dafür z. B. dein 49-Euro-Ticket nutzen.

Anreise mit dem ÖPNV bis Holzhausen: ca. 2 Stunden 30 Minuten, danach Shuttle oder 2 km Spaziergang zum Haus
Anreise mit dem Auto: ca. 1 Stunde 15 Minuten

Wünsche zur Anreise

Ich komme mit dem ÖPNV und wandere ab Holzhausen 2 km zum Haus.
Ich komme mit dem ÖPNV und möchte ab Holzhausen ein Shuttle zum Haus.
Ich komme mit dem Auto und habe ____ freie Plätze.
Ich suche einen Sitzplatz in einer Fahrgemeinschaft.

Was du brauchst:

Yogakleidung
ggf. Schwimmkleidung
Sonnenschutz
Wenn du lieber auf deiner eigenen Matte praktizierst, nimm sie mit (es gibt aber Matten vor Ort)

Ich bringe Bettwäsche und Handtücher mit.
Ich möchte ein Bettwäscheset leihen: 8 Euro (vor Ort zu zahlen)
Ich möchte ein Handtuchset leihen: 5 Euro (vor Ort zu zahlen)

Deine Angaben

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße: _____ Ort: _____

E-Mail: _____ Mobil: _____

Gesundheitliche Einschränkungen: _____

Rücktritt

Aufgrund der Kurzfristigkeit ist ein Rücktritt leider nur dann möglich, wenn es Nachrücker*innen von der Warteliste gibt oder du eine Ersatzperson benennen kannst, die die Reise antritt.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Ich habe die oben genannten Bedingungen gelesen.

Ich willige ein, dass die von mir angegebenen Daten zum Zweck der Anmeldung und – sofern oben angekreuzt – zur Organisation einer Fahrgemeinschaft verwendet werden. Ich weiß, dass ich diese Einwilligung jederzeit widerrufen und die Löschung meiner Daten verlangen kann.

Ort, Datum

Unterschrift